

Fondation



CAISSES D'EPARGNE  
pour la solidarité

---

**RESIDENCE**

**ARTHUR GARDINER**

**DINARD**





**LA PREVENTION  
DES RISQUES  
LIES AUX MANUTENTIONS  
DE PERSONNES DEPENDANTES**

# Présentation de l'EHPAD Gardiner



- 109 résidents dont 13 lits en unité de vie Alzheimer (CANTOU)
- GMP validé à 759 en mai 2009

# CONSTAT



- Entrée de l'utilisateur en EHPAD de plus en plus tardive avec pour corollaires un degré de dépendance important
- Augmentation des accidents de travail et de maladie liés à des problèmes de manutention

# PROJET



- Demande institutionnelle en lien avec le CHSCT
- Audit interne sur les besoins de l'ensemble des professionnels accompagnant au quotidien l'utilisateur équipe de jour et de nuit

# Identification des besoins



- Translation, rehaussement, retournement dans le lit.
- Même item avec un membre fracturé, patient hémiplegique.
- Transfert couché ↔ assis ↔ debout.
- Même item avec un membre fracturé, patient hémiplegique.
- Transfert debout ↔ assis fauteuil.
- Même item avec un membre fracturé, patient hémiplegique.
- Transfert assis ↔ assis .
- Même item avec un membre fracturé, patient hémiplegique.
- Relever du sol.
- Même item avec un membre fracturé, patient hémiplegique.

# Identification de l'existant



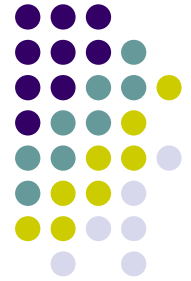
- Classeur manutention
- Agents ayant une formation antérieure
- Moyens dont dispose la Résidence

# Formalisation du projet



- Intervention courte d'une heure
- Situation réelle de travail
- Réalisation en binôme ergo-kiné

# OBJECTIFS



- Remémorisation des gestes et postures de base de la manutention
- Accompagner les professionnels pour utiliser le matériel à bon escient
- Eveiller l'intérêt des bonnes pratiques
- Se poser les bonnes questions quant aux pratiques professionnelles et y apporter les réponses adaptées.

# Réalisation



- 11 séances d'1 heure
- 2 à 6 personnes par séance en fonction des plannings
- Séances effectuées du 12 mai au 11 juin 2010
- 3 séances effectuées avec les équipes de nuit de 21h30 à 22h30
- Explications et démonstrations sur les différents types de transferts
- Transferts réalisés avec le matériel mis à disposition sur l'EHPAD

# Bilan du 12 mai au 11 juin 2010

50 professionnels formés :



- 18 aides soignants
- 9 agents de soins
- 13 agents des services logistiques
- 3 infirmières
- 1 élève infirmière
- la psychologue
- l'animatrice
- l'aumônière

# Nouveaux arrivants



- Formation effectuée pour chaque professionnel entrant (séance de 45 mn)
- Informations et remise de supports :
  - utilisation du matériel mis en place dans l'établissement.
  - classeur manutention.
  - mini répertoire téléphonique



# CONCLUSION

- Cette action nous a permis de sensibiliser la majorité du personnel en relation avec les résidents sur les difficultés à réaliser les bons gestes de manutention.
- Nous sommes aussi intervenus sur le chaussage des soignants (réglementation).
- Cette action nous permet de mieux cibler les personnes à risque et de les suivre sur le terrain en complémentarité avec les instances telles que le CHSCT.



- Cette formation, relai du CHSCT, a été réalisée en lien avec le suivi des actions du document unique de la résidence
- En parallèle, un professionnel de santé de la résidence a validé la formation « animateur formateur à la prévention des risques liés à l'activité physique (PRAP) » dispensée par la CRAM.



**Denis BONNIER**  
**Kinésithérapeute**

**3<sup>ème</sup> journée Santé et travail**  
**de Saint Malo**  
**19 Octobre 2010**