

# **ACTIONS DE PREVENTION DES RISQUES LIES A L'ACTIVITE PHYSIQUE**

**EHPAD SAINT JOSEPH  
BOURG BLANC (Finistère)**

RAGUENES Delphine  
Animatrice formatrice PRAPSS  
IDE Coordinatrice  
Octobre 2010

# SOMMAIRE

- Cadre législatif
- Etapes d'élaboration du plan d'actions
  - Comité de pilotage
  - **Repérer** les « situations dangereuses »
  - **Analyser**
  - **Hiérarchiser** les actions à mettre en place



# **CADRE LEGISLATIF**

LOI 91-1414 du 31 décembre 1991 qui précise les principes généraux de prévention

# ETAPES D'ELABORATION DU PLAN D' ACTIONS

## 1 – Comité de pilotage

Extension du champ de compétences du comité existant

Démarche qualité



Démarche qualité  
**+ PRAP**

# ETAPES D'ELABORATION DU PLAN D'ACTION

## 1 – Comité de pilotage (suite)

### **9 Membres :**

Equipe de direction, Personnels soignants,  
Responsable hôtellerie et restauration et Psychologue

### **Rôle du référent PRAPSS dans le comité :**

Animation de groupe et expertise dans la méthodologie

# ETAPES D'ELABORATION DU PLAN D' ACTIONS

## 2 – Repérer

Etude AT/MP de fin 2005 à fin 2009

Enquêtes auprès de l'ensemble des salariés (tâches les plus physiques ?)

Enquêtes auprès de l'encadrement, médecine du travail et représentants du Personnel (tâches les plus pénibles ?)

Consultation du document unique

# ETAPES D'ELABORATION DU PLAN D' ACTIONS

## 2 – Repérer (suite)

Tableau de synthèse du repérage des principales situations à risques

Tâche	Cotation des plaintes des salariés	Cotation de la pénibilité	Cotation des AT/MP	Classement
Transfert d'un résident (lit/fauteuil)	+++	+++	++	<b>1</b>
Mise aux toilettes	++	++	++	<b>2</b>
Toilette au lit	++	++	+	<b>3</b>
Port bacs d'eau	+	++	+	<b>4</b>
Déplacement dans les circulations	+	0	++	<b>5</b>
Déplacement des dispositifs roulants	0	0	+	<b>6</b>

+++ : ≥ 10 plaintes

++ : entre 5 et 10

+ : ≤ 5

+++ : ≥ 3 plaintes

++ : entre 1 et 3

+ : 1

++ : avec arrêt

+ : sans arrêt

# ETAPES D'ELABORATION DU PLAN D' ACTIONS

## 2 – Repérer (suite)

### *Mise en évidence des tâches les plus à risque*

- Transfert d'un résident du lit au fauteuil
- Mise aux toilettes (contraintes posturales)
- Toilette au lit d'un résident



*« Tâches soignantes »*

# ETAPES D'ELABORATION DU PLAN D' ACTIONS

## 3 – Analyser

Architecture de l'établissement

Inventaire du matériel d'aide à la manutention

Analyse de la population accueillie

GMP 800, évolution croissante

Analyse de la population soignante de l'EHPAD

Age moyen 40 ans et 5 mois

Ancienneté moyenne de 8 ans et 9 mois

Faible turn-over

# ETAPES D'ELABORATION DU PLAN D' ACTIONS

## 3 – Analyser (suite)

Dépendance des résidents en évolution croissante dans les établissements

Vieillesse de la population soignante en parallèle



Nécessité de réduire les contraintes physiques



Nécessité de mettre en place un plan d'actions de prévention

# ETAPES D'ELABORATION DU PLAN D' ACTIONS

## 4 – Hiérarchiser

Définition par le comité de pilotage des actions à mettre en œuvre

Hiérarchisation des actions

en fonction des situations à risque (Cf. tableau **repérage**)

Classement des actions en 4 thèmes

# ETAPES D'ELABORATION DU PLAN D' ACTIONS

## 4 – Hiérarchiser (suite)

Thème	Mesure de prévention	Responsable	Délai	Vérification
<b>Matériel</b>	• Rails de transfert	Directeur	2009	×
	• Verticalisateurs		2010	×
	• Lève malades		2010	×
	• Dispositifs roulants à angles arrondis		2011	
	• Système de douchette + Bac d'eau vidangeable		2011	
<b>Conception</b>	• Eclairage automatique des circulations	Directeur	2010	×
	• Sortie de salle de bains		2011	
	• Réaménagement ensemble des toilettes		2012	

# ETAPES D'ELABORATION DU PLAN D'ACTION

## 4 – Hiérarchiser (suite)

Thème	Mesure de prévention	Responsable	Délai	Vérification
<b>Organisation</b>	•• Désignation d'un référent matériovigilance	Directeur Medecin CO	2009	×
	• Critères pour utilisation du rail	Animatrice	2010	×
	• Création d'un CHSCT	/Formatrice PRAP	2010	×
	• Achat annuelle chaussures antidérapantes	Référente qualité	2010	×
	• Téléphone portable pour tous les postes		2010	×
	• Film sur procédures « utilisation du matériel »		2011	
	• Diagnostic précis du service hôtellerie/restauration		2011	
• Audits des pratiques professionnelles		2012		
<b>Formation</b>	•• Matériel d'aide à la manutention	Animatrice /Formatrice PRAP	2009	×
	•• Formation PRAP		2010/11	



# **OBJECTIFS**

**Réduire le nombre d'accidents de travail**

**Réduire l'absentéisme**

**Améliorer les conditions de travail du Personnel et le confort des résidents lors des aides à la manutention**

**Justifier les demandes d'investissements complémentaires (convention tripartite)**