

## RISQUE MANUTENTIONS, POSTURES ET GESTES REPETITIFS

*J'utilise si possible un pont de levage, un palan, des chandelles afin d'éviter un lumbago, une sciaticque ou des tendinites*

*J'essaie de garder au maximum le dos droit*



## RISQUE DE GLISSADE ET DE CHUTE DE PLAIN PIED

*J'évite l'encombrement des lieux de travail*

*Je maintiens mon poste de travail propre et bien rangé*

*J'enlève sans attendre les flaques d'huile accidentelles*

*Je jette les pièces usagées et les emballages*



## RISQUE BRUIT

**IL N'Y A PAS DE PETITS BRUITS !!!**

*Je porte des protections auditives lorsque des outils pneumatiques bruyants sont utilisés (clé à chocs, burins...)*



Les bouchons jetables à usage unique



Les bouchons moulés: les nettoyer à chaque utilisation



L'arceau anti-bruit : utilisable plusieurs fois avant de changer les bouchons



Le casque adaptable: vérifier régulièrement l'état des coussins

**STSM** Santé au Travail  
Pays de Saint-Malo

STSM  
Centre annexe Dinard  
2 rue Raphaël Veil  
35800 DINARD  
Tel: 02.99.46.13.36  
Fax: 02.99.16.99.63

STSM  
Siège Social  
4-6 rue Augustin Fresnel  
BP 154  
35408 SAINT MALO CEDEX  
Tel: 02.99.81.12.22  
Fax: 02.99.82.07.05

STSM  
Centre annexe Dol  
7 bis bd Deminiac  
35120 DOL DE BRETAGNE  
Tel: 02.99.48.22.62  
Fax: 02.99.80.91.32

## PREVENTION DES RISQUES PROFESSIONNELS DANS LES GARAGES



**CONSEILS**

**INFORMATIONS**

**BONNES PRATIQUES**

**STSM** Santé au Travail  
Pays de Saint-Malo



**INFORMATIONS**

**CONSEILS**

**BONNES PRATIQUES**

# Comment me protéger des risques de mon métier ? Quelques règles ... de prévention

## RISQUE CHIMIQUE

*Je stocke les produits chimiques dans un lieu réservé à cet usage, je ne les laisse pas traîner*



*Je garde les produits dans leur emballage d'origine et j'élimine les produits non étiquetés*

*Je porte des gants adaptés à mon travail*



*Je ne travaille pas les manches relevées (contact de la graisse avec la peau)*

*Je ne soude pas, je ne meule pas à proximité des produits inflammables*



*Je respecte les consignes d'utilisation affichées sur les produits*



E - Explosif



O - Comburant



F+ - Facilement inflammable



F - Extrêmement inflammable



C - Corrosif



T - Toxique



T+ - Très toxique



Xi - Irritant



Xn - Nocif



N - Dangereux pour l'environnement

## RISQUE POUSSIÈRES

### LES POUSSIÈRES DE FREINS ET D'EMBRAYAGE

*Je n'utilise pas de soufflette*

*Je nettoie les garnitures à l'aide d'un aspirateur à filtre absolu et/ou par lavage à basse pression (fontaine de nettoyage)*

*Je nettoie les sols « à l'humide »*

*Je porte les équipements de protection individuelle (masque, gants...)*

*Je protège mon environnement je récupère les déchets afin de les éliminer dans des poubelles adaptées*



Protection obligatoire de la vue



Protection obligatoire des mains



Protection obligatoire de l'ouïe



Protection obligatoire des voies respiratoires



Protection obligatoire des pieds



Protection obligatoire du corps



Protection obligatoire de la figure

## RISQUE FUMÉES ET GAZ

*Je veille à avoir une ventilation correcte du garage lors des opérations de soudage*



*Je branche le système d'évacuation des gaz d'échappement lors de la mise au point moteur et de la préparation du contrôle technique*

*Je ne laisse pas tourner un moteur inutilement*

