

Stress

Risques psychosociaux

De quoi parle-t-on ?

« Un état de stress survient lorsqu'il y a déséquilibre entre la perception qu'une personne a des contraintes que lui impose son environnement et la perception qu'elle a de ses propres ressources pour y faire face. »

« Les effets du stress ne sont pas uniquement de nature psychologique. Ils affectent également la santé physique, le bien être et la productivité. »

« Le travail peut générer du stress quels que soient la taille de l'entreprise le type d'emploi, le secteur d'activité... »