

PRENDRE SOIN DE SON DOS... ...LORS DES MANUTENTIONS DE PERSONNES

TRANSFERT ASSIS-DEBOUT

"Je vais vous aider à vous lever..."



"Mettez vos bras autour de ma taille"



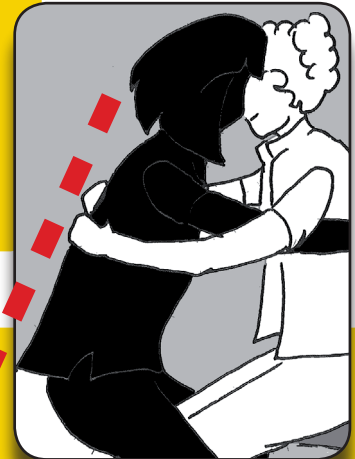
"Mettez votre front contre le mien
et à mon signal, poussez sur vos
jambes..."



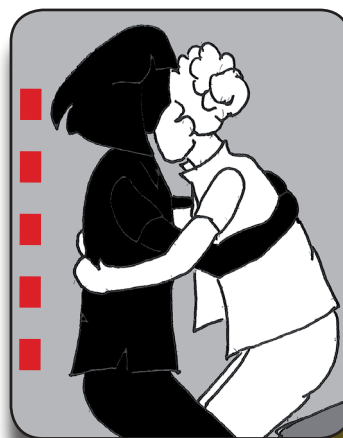
"Hé voilà, nous avons réussi..."



Gardez votre dos plat...



Soulevez à la force de vos cuisses...



Stabilisez votre appui...

